

[Se non vedi la pagina clicca qui.](#)

## CT League: i percorsi della GF Fondriest fra storia e natura

*I tre percorsi consentono una domenica di divertimento su misura per tutti i ciclisti. I più allenati troveranno pane per i loro denti sulle cinque salite del lungo. La più dura? Senz'altro la Braccina, ma anche il Colle Centoforche non scherza.*



Il percorso lungo della GF Fondriest 2014 prevede cinque salite per un dislivello di 2400 metri distribuiti in 132 chilometri.

**9 aprile 2014** - Dopo l'apertura di **Bellaria Igea Marina (Rn)** la **piadina romagnola** farà da naturale liaison fra i **sapori del mare** e quelli dell'**Appennino Tosco Romagnolo** conducendo i ciclisti dritti a **Castrocaro Terme (Fc)** per la **GF Fondriest - Terme di Castrocaro** che si svolgerà **domenica 4 maggio**. Oltre che come seconda tappa della CT League, la granfondo sarà valida anche come **quarta prova del Criterium Italiano Individuale UISP**.

Ad aprire la manifestazione organizzata dalla Castrocaro Bike sarà - **sabato 3 maggio alle 16** - sarà la **mini granfondo in mountainbike riservata ai bambini**.

La domenica mattina, invece, toccherà ai "grandi" che partiranno **alla francese dalle 7 alle 8** alla volta dei tre percorsi che si snodano in gran parte nel **Parco nazionale delle Foreste Casentinesi, Monte Falterona e Campigna**. I **borghi ricchi di storia** e di testimonianze artistiche e architettoniche e la **meravigliosa cornice naturale** in cui sono immersi - considerata una delle più pregiate d'Europa - terranno i ciclisti col naso all'insù alleviando le loro fatiche.

Il **lungo** si presenta decisamente impegnativo. Misura **132 chilometri** e presenta **cinque salite per un dislivello di 2400 metri**: Muraglione, Tre Faggi, Braccina, Passo delle Forche e Colle Centoforche. Due salite in meno per il **medio di 107 chilometri (1700 metri di dislivello)**: Muraglione, Tre Faggi e Centoforche. Il **corto**, abbordabile anche per i meno allenati e i neofiti, propone un anello di **46 chilometri e un dislivello di 700 metri** con la sola salita di Monte Colombo (lunga 7,1 chilometri alla pendenza media del 5% ma con la parte più impegnativa - dal 7 al 10% - concentrata nei primi 4 chilometri).

Appena partiti si inizia subito a salire verso il **Passo del Muraglione**. Prima dolcemente fino San Benedetto in Alpe, poi le pendenze iniziano a diventare più impegnative: i successivi **10 chilometri** hanno una pendenza **media del 4,5%** e **massima del 9,5%**. Una veloce discesa di 3 chilometri consente di rifiatarsi prima di salire nuovamente per **7 facili chilometri verso la Colla Tre Faggi**, Cima Coppi del percorso con i suoi 991 metri di quota. Da qui si scende per 8 chilometri fino a Fiumicello, dove si svolgerà a destra per arrampicarsi sulle **rampe e i tornanti dei 5,4 chilometri della Braccina**. Nonostante una pendenza media inferiore al 7% è una salita difficile, di certo **l'asperità più dura** della giornata. Dopo una prima metà pedalabile, infatti, la maggior parte del dislivello è concentrata negli ultimi 2,4 chilometri, dove le pendenze sono **sempre intorno al 10%** con **punte del 13%**. Superato questo scoglio si scende fino a Galeata, dove si imbecca il **Passo delle Forche** (3 chilometri con pendenza media del 7,4%). Il **Passo Cento Forche** - l'ultima salita - è tutt'altro che una formalità: i suoi 6,5 chilometri hanno una pendenza media del 5,2% ma i **due tratti centrali al 10%** si faranno sentire.

La quota di partecipazione alla granfondo è di **7 euro** per le iscrizioni perfezionate entro venerdì 2 maggio e di **10 euro** per le quelle effettuate la domenica mattina prima della partenza, che avverrà con metodo alla francese dalle 7 alle 8.

Ricordiamo che fino alla partenza della GF Mareterra del 21 si può risparmiare abbonandosi al circuito: fino a venerdì 18 aprile sarà possibile staccare l'**abbonamento al costo di 18 euro**, dopodiché ci si potrà abbonare solo lunedì 21 aprile a Bellaria Igea Marina ma al costo di 22 euro. Ancora più vantaggi per società che fino a venerdì 18 aprile acquistando dieci abbonamenti ne avranno un undicesimo in omaggio.

In ogni caso i possessori di una **Optipass Card** sono tenuti a indicarne il **codice** sull'apposito modulo di abbonamento o iscrizione.

**Informazioni, contatti e moduli d'iscrizione:**

[GF Fondriest - Terme di Castrocaro](#)

[Circuito CT League](#)

[Criterium Italiano UISP](#)

Per info: [www.ctleague.it](http://www.ctleague.it)  
email: [info@ctleague.it](mailto:info@ctleague.it)

